

Medienmitteilung Swiss Skicross Tour Schnuppertage an der Lenk

15.2.2024/nks

Nach knapp einem Monat Pause geht es am 2. und 3. März mit der Swiss Skicross Tour weiter, und zwar mit einem besonderen Fokus auf Skicross-Neulinge am Lenker Bettelberg.

Am Samstag, dem 2. März, erwartet die Teilnehmenden ein intensiver Workshop, der sie Schritt für Schritt in die Welt des Skicross einführt. An verschiedenen Stationen werden die Athletinnen und Athleten persönlich von ehemaligen und aktuellen Profis betreut, die ihnen wertvolle Einblicke und Tipps geben. Von der richtigen Position auf dem Ski und Einblicken ins Regelwerk, bis hin zur optimalen Kurventechnik - jeder Aspekt des Skicrosssports wird eingehend beleuchtet.

Nach einer gründlichen Analyse des Kurses haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihr Können auf den sogenannten Single Trails zu verbessern. Hierbei durchfahren sie die Strecke einzeln, um ihre Fähigkeiten zu verfeinern und sich auf die Herausforderungen des Skicross vorzubereiten. Die abschliessende Zeitmessung ermöglicht es, eine Rangliste zu erstellen und den Fortschritt aller Teilnehmenden zu dokumentieren.

Am Sonntag steht das aufregende "Heat-Format" im Mittelpunkt des Geschehens. Nachdem sich die Athlet:innen am Vortag mit der Strecke vertraut gemacht haben, treten sie am Sonntag in Gruppen zu je vier Athletinnen bzw. Athleten an. In packenden Wettkämpfen messen sie sich auf dem Hasler-Cross. Die ersten beiden Athlet:innen, die die Ziellinie überqueren, qualifizieren sich für die nächste Runde und haben die Chance, sich einen Platz auf dem Siegerpodest zu erkämpfen.

Die Skicross Schnuppertage sind für junge Athlet:innen mit den Jahrgängen 2003 – 2013 ausgelegt. Es sind keinerlei Skicrosserfahrungen vorausgesetzt. Es gilt eine Helm- und Rückenpanzerpflicht. Die Anmeldung erfolgt ausschliesslich Online.

Zur [Anmeldung](#) Swiss Skicross Tour Schnuppertage Lenk.

MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER

RAIFFEISEN

helvetia

BKW

GOLD PARTNER



MEDIA PARTNER

SRG SSR

EQUIPMENT PARTNER



DESCENTE

