

# JUNGFRAU-MINIRUN 8. SEPTEMBER 2023



Sponsor Minirun



jungfrau-marathon.ch

## FREITAG, 8. SEPTEMBER 2023 HÖHEMATTE IN INTERLAKEN

### TRAININGS

An den Montagen 21. und 28. August sowie 4. September finden rund um die Höhematte in Interlaken Trainings für Kinder unter fachlicher Leitung statt. Die Trainings werden kostenlos angeboten.

### TREFFPUNKT TRAININGS

18.00 Uhr beim Start Jungfrau-Marathon auf der Höhematte. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### GESCHENK JUNGFRAU-MINIRUN

Zusammen mit der Startnummer erhalten die Teilnehmenden ein Minirun T-Shirt. Beim Zieleinlauf wird jedem Minirun-Finisher eine Erinnerungsmedaille abgegeben.

### VERANSTALTUNGSORT

Höhematte in Interlaken, GPS 46°41'14" N 7°51'34" E  
Gehdistanz vom Bahnhof Interlaken Ost: 7 Minuten

### ONLINE-ANMELDUNG

Anmeldung auf [jungfrau-marathon.ch/minirun](http://jungfrau-marathon.ch/minirun)  
Startgeld U06 bis U16: CHF 20.00 (exkl. Gebühren)  
MuKi/VaKi: CHF 21.00 (exkl. Gebühren)  
Bei einer Anmeldung bis am 31. August wird dein Vorname auf deine Startnummer gedruckt. Anmeldungen ab dem 1. September sind gegen eine zusätzliche Gebühr von CHF 10.00 möglich.

### NACHMELDUNGEN AM FREITAG

Am Renntag ist die Nachmeldung vor Ort bis eine Stunde vor dem Start möglich, solange Startnummern vorrätig sind.

### STARTNUMMERN AUSGABE

Startnummern können am Renntag ab 10.00 Uhr bei der Startnummernausgabe im Congress Kursaal Interlaken abgeholt werden.



### KOSTENLOSE ANREISE MIT DEM SWISS RUNNERS TICKET

Alle Teilnehmenden profitieren von einer kostenlosen Fahrt mit dem öffentlichen Verkehr vom Wohnort in der Schweiz nach Interlaken und zurück auf den GA-Bereichsstrecken über den üblichen Weg 2. Klasse. Mehr Infos auf unserer Website. Die Reservations-Codes werden ab dem 28. August per E-Mail versendet.

### PARKPLÄTZE

Die Anzahl öffentlicher Parkplätze in Startnähe ist beschränkt. Wir empfehlen die Anreise mit dem ÖV oder dem Fahrrad.



### STARTNUMMER MIT ZEITMESSCHIP

Die Startnummer ist während des Rennens sichtbar auf dem Oberkörper (vorne) zu tragen. Die Nummer ist mit einem Zeitmesschip versehen. Der Zeitmesschip ist nach dem Lauf abzugeben. **Nicht abgegebene Zeitmesschips werden mit CHF 50.00 in Rechnung gestellt.**



### SIEGEREHRUNG

Die ersten Drei pro Kategorie werden zur Siegerehrung im Kursaalgarten eingeladen.



## Starte gratis mit deinen Freunden!

### Wer gratis startet

Die Schnellsten gewinnen bereits bei der Anmeldung. Den ersten 15 Teams, die sich für den Jungfrau-Minirun Team-Wettkampf anmelden, schenkt die Gasser Felstechnik AG das Startgeld.

### Wann und wo

Freitag, 8. September 2023  
Höhematte Interlaken  
Kategorien, Startzeiten, Distanzen: Siehe Zeitplan

### Wie du teilnehmen kannst

Startberechtigt sind die Jahrgänge 2008–2017. Ein Team besteht aus 7–10 Kindern. Pro Verein / Gruppe dürfen max. zwei Teams für die Gratis-Startplätze berücksichtigt werden. Das Formular für die Teamanmeldung findest du auf [jungfrau-marathon.ch/minirun](http://jungfrau-marathon.ch/minirun).

### Bereite dich vor!

Bereite dich auf den Wettkampf vor. Die Daten der kostenlosen Trainings – unter fachlicher Leitung – findest du auf dem Jungfrau-Minirun Flyer. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Gasser Felstechnik AG | 3818 Grindelwald | T 033 853 30 10 | [felstechnik.ch](http://felstechnik.ch)

Zusammen versetzen wir Berge.

## ZEITPLAN

Startzeiten	Kategorien	Jahrgänge	Distanz	Siegerehrung
15.45 Uhr	U10 weiblich	2014–2015	1000 m	17.00 Uhr im Kursaalgarten
16.00 Uhr	U10 männlich	2014–2015	1000 m	17.00 Uhr im Kursaalgarten
16.15 Uhr	U12 weiblich	2012–2013	1 Meile (1609 m)	17.00 Uhr im Kursaalgarten
16.30 Uhr	U12 männlich	2012–2013	1 Meile (1609 m)	17.00 Uhr im Kursaalgarten
16.45 Uhr	MuKi/VaKi weiblich	nur w 2018 und jünger	200 m	keine Siegerehrung
16.55 Uhr	MuKi/VaKi männlich	nur m 2018 und jünger	200 m	keine Siegerehrung
17.10 Uhr	Harder Run Race	w/m U20/40/Master	4400 m und 750 Höhenmeter	Im Ziel auf dem Harder Kulm 18.30 Uhr Top 5 w und m sowie Kategorienschnellste
17.25 Uhr	U06 weiblich	2018 und jünger	200 m	18.30 Uhr im Kursaalgarten
17.35 Uhr	U06 männlich	2018 und jünger	200 m	18.30 Uhr im Kursaalgarten
17.45 Uhr	Pararace offen	w/m	200 m	18.30 Uhr im Kursaalgarten
17.55 Uhr	U08 weiblich	2016–2017	200 m	18.30 Uhr im Kursaalgarten
18.05 Uhr	U08 männlich	2016–2017	200 m	18.30 Uhr im Kursaalgarten
18.15 Uhr	U14 weiblich	2010–2011	1 Meile (1609 m)	18.50 Uhr im Kursaalgarten
18.15 Uhr	U16 weiblich	2008–2009	1 Meile (1609 m)	18.50 Uhr im Kursaalgarten
18.30 Uhr	U14 männlich	2010–2011	1 Meile (1609 m)	18.50 Uhr im Kursaalgarten
18.30 Uhr	U16 männlich	2008–2009	1 Meile (1609 m)	18.50 Uhr im Kursaalgarten
	<b>Minirun Teams</b>			18.50 Uhr im Kursaalgarten
19.00 Uhr	Minimarathon inkl. Teams	w/m	4,2195 km	keine Siegerehrung Prämierung Teampreise
19.00 Uhr	Pararace-Staffel	w/m	3 × 1440 m	keine Siegerehrung Prämierung Teampreise



Sponsor Minimarathon



jungfrau-marathon.ch

## FREITAG, 8. SEPTEMBER 2023 HÖHEMATTE IN INTERLAKEN

- START**  
19.00 Uhr
- STRECKE**  
4,2195 km Rundkurs um die Höhematte in Interlaken (3 Runden)
- ONLINE-ANMELDUNG**  
Anmeldung auf [jungfrau-marathon.ch](http://jungfrau-marathon.ch)  
Startgeld: CHF 29.00 (exkl. Gebühren)  
Bei einer Anmeldung bis am 31. August wird dein Vorname auf deine Startnummer gedruckt. Anmeldungen ab dem 1. September sind gegen eine zusätzliche Gebühr von CHF 10.00 möglich.
- NACHMELDUNGEN AM FREITAG**  
Am Renntag ist die Nachmeldung vor Ort bis eine Stunde vor dem Start möglich, solange Startnummern vorrätig sind.
- STARTNUMMERN AUSGABE**  
Startnummern können am Renntag ab 10.00 Uhr bei der Startnummernausgabe im Congress Kursaal Interlaken abgeholt werden.
- TEAMANMELDUNG**  
Es lohnt sich, als Team am Jungfrau-Minimarathon teilzunehmen. Coole Preise sind zu gewinnen. Das Team-Anmeldeformular findest du auf unserer Website.
- VERANSTALTUNGSORT**  
Höhematte in Interlaken, GPS 46°41'14" N 7°51'34" E  
Gehdistanz vom Bahnhof Interlaken Ost: 7 Minuten

**Swiss Runners Ticket** **KOSTENLOSE ANREISE MIT DEM SWISS RUNNERS TICKET**

Alle Teilnehmenden profitieren von einer kostenlosen Fahrt mit dem öffentlichen Verkehr vom Wohnort in der Schweiz nach Interlaken und zurück auf den GA-Bereichsstrecken über den üblichen Weg 2. Klasse. Mehr Infos auf unserer Website. Die Reservations-Codes werden ab dem 28. August per E-Mail versendet.

**STARTNUMMER MIT ZEITMESSCHIP**

Die Startnummer ist während des Rennens sichtbar auf dem Oberkörper (vorne) zu tragen. Die Nummer ist mit einem Zeitmesschip versehen. Der Zeitmesschip ist nach dem Lauf abzugeben. **Nicht abgegebene Zeitmesschips werden mit CHF 50.00 in Rechnung gestellt.**

**GESCHENK JUNGFRAU-MINIMARATHON**

Zusammen mit der Startnummer erhalten die Teilnehmenden ein Minimarathon T-Shirt.

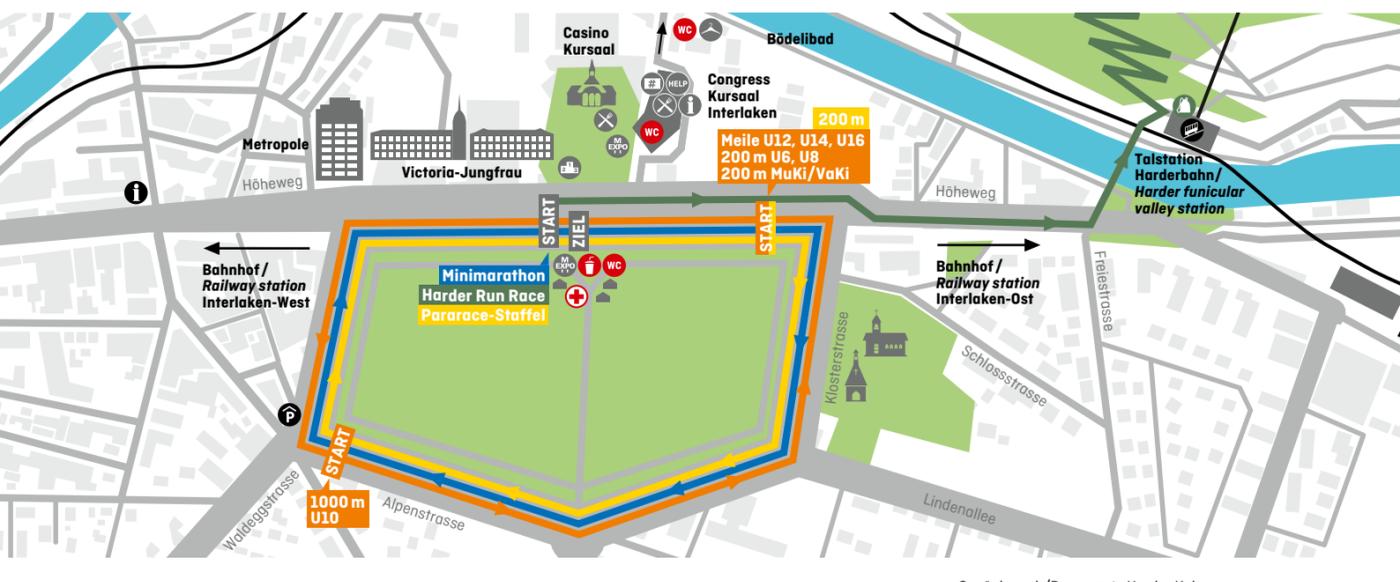
**SIEGEREHRUNG**

Für den Fun Run Jungfrau-Minimarathon findet keine Siegerehrung statt. Die Resultate können alphabetisch in der Rangliste auf unserer Website eingesehen werden. Die Ziehung und Übergabe der Teampreise finden nach dem Lauf im Kursaalgarten statt.

**PARKPLÄTZE**

Die Anzahl öffentlicher Parkplätze in Startnähe ist beschränkt. Wir empfehlen die Anreise mit dem ÖV oder dem Fahrrad.

## SITUATIONSPLAN FREITAGSRENNEN



- MINIRUN**
- MINIMARATHON**
- HARDER RUN RACE**
- PARARACE**
- Startnummernausgabe/Race number issue
- Siegerehrung/Award ceremony
- Garderobe/Changing rooms
- Helpdesk
- Getränke/Drinks
- Sanität/First aid post
- Infodesk
- Pasta-Party
- Village
- WC
- Gepäck nach/Baggage to Harder Kulm Freitag bis/Friday by: 16.45h - max. 5kg
- Tourismus-Information/Tourist information
- Parking gebührenpflichtig/Parking (fee applies)
- Talstation Harderbahn/Harder railway funicular

## JUNGFRAU-HARDER RUN RACE FREITAG, 8. SEPTEMBER 2023

- START**  
17.10 Uhr
- STRECKE**  
4,4 km und 750 Höhenmeter von der Höhematte in Interlaken auf den Harder Kulm.
- ONLINE-ANMELDUNG**  
Anmeldung auf [jungfrau-marathon.ch](http://jungfrau-marathon.ch)  
Startgeld: CHF 45.00 (inkl. Zeitmessung, Gepäcktransport, Rückfahrt mit der Harderbahn und Pasta Party)  
Anmeldungen ab dem 1. September sind gegen eine zusätzliche Gebühr von CHF 10.00 möglich.
- NACHMELDUNGEN AM FREITAG**  
Nachmeldungen vor Ort sind bis 45 Min. vor dem Start möglich, sofern die Limite von 250 Teilnehmenden noch nicht ausgebucht ist. Ergänzende Infos werden auf der Website publiziert.
- Die kostenlose Anreise mit dem ÖV, die Startnummernausgabe und die Startnummer mit Zeitmesschip gelten analog Minimarathon.**
- LÄUFERGEPÄCK**  
Du kannst bei der Talstation Harderbahn ein eigenes Gepäckstück (17l und max. 5 kg) für den Transport zum Ziel abgeben.
- FINISHER-GESCHENK JUNGFRAU-HARDER RUN RACE**  
Die Teilnehmenden erhalten im Ziel das verdiente Harder Run Race Finisher-Stirnband.



## CHARITY PARTNER 2023 NATIONAL WINTER GAMES 2024

**UNTERSTÜTZE MIT UNS DAS PROJEKT «NATIONAL WINTER GAMES 2024 IN HASLITAL BRIENZ»**

Mit einer Spende von CHF 10.00 zusammen mit deiner Anmeldung kannst du das wertvolle Projekt unterstützen.

Die National Winter Games sind für die Athletinnen und Athleten von Special Olympics stets ein wichtiger Meilenstein in ihrem Sportkalender: sie können sich im Wettkampf mit anderen messen, erfahren Wertschätzung und Respekt, erleben unvergessliche Erfolgsmomente und werden mit einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm überrascht. Rund 600 Menschen mit geistiger Beeinträchtigung nehmen jeweils an diesem Wintersportanlass teil.



## HERZLICHEN DANK FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG

**HAUPTSPONSOREN**

JUNGFRAU TOP OF EUROPE, CRAFT

**OFFICIAL TIMEKEEPER**

NORQAIN

**SERVICE-SPONSOREN**

AIR-GLACIERS, fmi, Fuchs+Partner Treuhand AG, SWICA, Sporttip, RUGENBRÄU, SWISSSTOS, ILG AG WIMMIS Druck und Medien

**EVENT- UND MEDIENPARTNER**

ANZEIGER INTERLAKEN, levuro, BANK EKI, Gasser, H&R GASTRO, TRANS-GOURMET PRODEGA, Thömas, IBI, alphafoto.com, puresive films

**MITGLIEDSCHAFTEN**

SWISSTOPSPORT, AIMS, SWISSRUNNERS, Plusport, swiss paralympic

**GEMEINDEN**

Logo of myclimate neutral Drucksache

**CO-SPONSOREN**

Standortförderung Kanton Bern, SPONSER

**HOSPITALITY PARTNER**

Jungfrau Region, interlaken, Golden Club

**VEREIN JUNGFRAU-MARATHON**

Strandbadstrasse 44  
CH-3800 Interlaken  
Tel. +41 33 827 62 90  
info@jungfrau-marathon.ch  
jungfrau-marathon.ch

Anderungen vorbehalten  
Layout & Druck: www.ilg.ch